

Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije

Tacenska 120
1210 Ljubljana
+386 (0)1 516 14 12
drustvo.medicinska.hipnoza@gmail.com

Ljubljana, 14. april 2011

Na pobudo OMI Inštituta, zavoda za antropološko medicino

izdajam

mnenje o uporabnosti medicinske hipnoze pri terapiji zasvojenosti.

Hipnoza je uporabna metoda v odkrivanju vzrokov za nastanek zasvojenosti in tudi kot terapevtska metoda za njihovo odstranjevanje. Hipnoterapija zasvojenosti se lahko uporablja tako v simptomatskem kot tudi v vzročnem smislu. V hipnotskem transu lahko dodatno uvajamo tudi varovalne dejavnike proti nastajanju in poglobljanju zasvojenosti preko krepitev ega, dviganja samopodobe, hkrati pa lahko zmanjšujemo dejavnike tveganja, kot sta tesnoba in depresija.

Menim, da lahko uporaba hipnoze samostojno ali kot sestavni del celostne obravnave zasvojenosti odigra pomembno vlogo in zviša uspešnost terapije. Predlagam, da podprete prizadevanja za razvoj tega področja.

Lep pozdrav,

Predsednik društva DMHS

Prof. dr. Marjan Pajntar, dr. med., univ. dipl. psih.

Višji zdravstveni svetnik


Prof. dr. Marjan Pajntar